

# **TENNISSCHULE BARKMANN**

**barkmann.christian@otc-tennis.at**

**+43 664 75012460**

## ***Konzept der Tennisschule Barkmann, Saison 2018/2019***

### Unsere Leistungen beinhalten:

#### KINDER & JUGENDTENNIS:

- **Minitennis** ab 4 Jahren: Sammeln von Bewegungserfahrung, Ballspiele, Laufübungen, Grundübungen mit Tennisschläger und Ball, Koordinative Grundübungen).
- **Kindertennis** 6-12 Jahre: „Spiel, Spaß und Disziplin“. Geschicklichkeit, Laufen, Werfen, Springen, Koordination mit und ohne Schläger, Spiele, Grundtechnik (Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag).
- **Jugendtennis** 13-18 Jahre: Weiteres Verbessern der Grundschläge (Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag, sowie geschnittene Schläge, Top Spin, Slize), Taktik und Match.
- Einteilung der Kindergruppen nach Spielstärke, Alter und bei Bedarf auch Freundschaften („socialising“)
- Sparrings für Kinder und Jugendliche

#### Sowie:

- Regelmäßiges, ganzjähriges Training (durchgehend, auch während aller Ferien!)
- Individuelles Nachspielen verpasster Trainingseinheiten, sofern zeitlich möglich
- Inkludiertes Hallentraining bei Schlechtwetter für Saisonstunden im Sommer (Kein Training entfällt wegen schlechtem Wetter!)
- Leistungstennisprogramme mit Trainingsplänen und Turnierbetreuung
- Kostenlose Schnupperstunden
- **Sommercamps:**  
Zusätzlich zum normalen Jugendtraining, bieten wir auch halbtägige Trainingscamps während der Ferienzeit in den Sommermonaten an.  
Neben dem Tennistraining in der Gruppe sorgen ein Swimmingpool, ein ausgiebiges Mittagessen, ein Abschlussturnier und zahlreiche weitere Aktivitäten für eine abwechslungsreiche und lustige Zeit am OTC.
- Jeder Elternteil unserer Kinder hat die Möglichkeit eine kostenlose Trainerstunde zu nehmen.

Unser Bestreben ist die Begeisterung der Kinder auf die Eltern zu übertragen um diese besser oder sogar neu an unseren Club zu binden.

#### ERWACHSENENTRAINING:

Beginner: Schnelles Erlernen der Grundtechniken (Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag). Ziel ist es, den „Beginner“, sofern er es möchte, so schnell wie möglich in die Lage zu bringen mit anderen Beginnern oder sogar mit Fortschrittlicheren Spielern den Ball länger im Spiel zu halten oder sogar die ersten Matchversuche zu unternehmen.

Wiedereinsteiger: Die Auffrischung des bereits erlernten. Durch viele Ballkontakte im Training wieder in Form kommen und dabei die Technik schrittweise verbessern.

Fortgeschrittene & Meisterschaftsspieler: Verbessern/Stabilisierung der Grundschnläge. Erweitern und schärfen des taktischen Verständnisses, Mentaltraining, Matchtraining und coaching.

Wir veranstalten für **alle** Kunden der Tennisschule:

- Einzel- und Gruppentrainings eingeteilt nach Können (Gruppen nicht größer als 4)
- Trainingswochen für alle Spieler
- Spielpartner der jeweiligen Spielstärke
- Intensives Vorbereitungstraining für die Meisterschaft in Form von Tenniscamps
- Meisterschaftstraining (Jugendmannschaften, Herrenmannschaften, Damenmannschaften)
- Soweit zeitlich möglich: Die Unterstützung sowohl der Jugend, Herren und Damenmannschaften während der Meisterschaftsspiele

Unser Ziel ist es, vor allem im **Hobbybereich**, den Kindern, so wie auch unseren Erwachsenen Schülern, nicht nur die Möglichkeit zu bieten sich schrittweise zu verbessern, sondern auch das erlernte mit für sie passenden Tennispartnern umzusetzen. Die Vermittlung von verschiedenen Tennispartnern hat deshalb sehr hohe Priorität bei uns.

**Die Tennisschule Barkmann hat ein ausgezeichnetes Verhältnis zu all ihren Kunden, sowie zu den Mitgliedern des Ober St. Veiter Tennis-Clubs.**

**Im Gegensatz zu vielen größeren Tennisschulen liegt uns der persönliche Kontakt zu unseren Kunden und den Mitgliedern des Clubs sehr am Herzen! Auch haben wir immer ein offenes Ohr für fachliche Fragen und sogar persönliche Anliegen und Probleme unserer Kunden, Erwachsene wie Jugendliche.**

**Für nähere Informationen:  
Christian Barkmann  
+43 664 75012460  
tennisschule@otc-tennis.at**